

SHEKO Geschmack	Vanille		Schokolade		Kaffee		Kokosnuss	
	Pulver	Fertige Portion **	Pulver	Fertige Portion **	Pulver	Fertige Portion **	Pulver	Fertige Portion **
Nährwerte	pro 100 g	mit 18 g	pro 100 g	mit 18 g	pro 100 g	mit 18 g	pro 100 g	mit 18 g
Brennwert	1706 kJ	850 kJ	1697 kJ	849 kJ	1712 kJ	851 kJ	1712 kJ	851 kJ
	404 kcal	202 kcal	403 kcal	201 kcal	406 kcal	202 kcal	406 kcal	202 kcal
Fett	10,5 g	6,0 g	11,6 g	6,2 g	10,8 g	6,1 g	10,6 g	6,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	3,4 g	2,9 g	3,5 g	2,3 g	3,4 g	2,4 g	3,4 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g	1,5 g	2,6 g	1,5 g	2,2 g	1,5 g	2,2 g	1,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,0 g	1,2 g	6,2 g	1,2 g	6,2 g	1,2 g	6,0 g	1,2 g
Kohlenhydrate	6,9 g	14,4 g	8,1 g	14,6 g	9,4 g	14,9 g	6,7 g	14,4 g
davon Zucker	2,1 g	13,6 g	2,4 g	13,6 g	1,9 g	13,6 g	1,7 g	13,5 g
Ballaststoffe	1,6 g	0,3 g	3,9 g	0,7 g	2,3 g	0,4 g	1,4 g	0,3 g
Eiweiß	69,3 g	21,8 g	64,0 g	20,8 g	66,2 g	21,2 g	69,9 g	21,9 g
Salz	0,82 g	0,47 g	0,82 g	0,47 g	0,75 g	0,46 g	0,83 g	0,47 g

** Verzehr fertige Portion zubereitet mit 18 g Pulver und 275 ml Milch (1,5 % Fett)

SHEKO Geschmack	Erdbeer		Pfirsich		Banane		Matcha	
	Pulver	Fertige Portion **	Pulver	Fertige Portion **	Pulver	Fertige Portion **	Pulver	Fertige Portion **
Nährwerte	pro 100 g	mit 18 g	pro 100 g	mit 18 g	pro 100 g	mit 18 g	pro 100 g	mit 18 g
Brennwert	1708 kJ	851 kJ	1708 kJ	851 kJ	1709 kJ	851 kJ	1709 kJ	851 kJ
	405 kcal	202 kcal	405 kcal	202 kcal	405 kcal	202 kcal	405 kcal	202 kcal
Fett	10,5 g	6,0 g	10,5 g	6,0 g	10,5 g	6,0 g	10,6 g	6,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	3,4 g	2,3 g	3,4 g	2,3 g	3,4 g	2,3 g	3,4 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g	1,5 g	2,2 g	1,5 g	2,2 g	1,5 g	2,2 g	1,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,0 g	1,2 g	6,0 g	1,2 g	6,0 g	1,2 g	6,0 g	1,2 g
Kohlenhydrate	8,3 g	14,7 g	9,4 g	14,9 g	8,1 g	14,7 g	6,8 g	14,4 g
davon Zucker	3,5 g	13,8 g	2,7 g	13,7 g	2,6 g	13,7 g	2,1 g	13,6 g
Ballaststoffe	1,5 g	0,3 g	1,6 g	0,3 g	1,4 g	0,3 g	2,5 g	0,4 g
Eiweiß	67,5 g	21,5 g	66,9 g	21,4 g	68,5 g	21,7 g	69,1 g	21,8 g
Salz	0,81 g	0,47 g	0,81 g	0,47 g	0,82 g	0,47 g	0,81 g	0,47 g

** Verzehr fertige Portion zubereitet mit 18 g Pulver und 275 ml Milch (1,5 % Fett)