|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SiS Eiweiß Drink | Schoko** | | | | | | |
| **Durchschnittliche Nährwerte** | **pro 100 g** | **% NRV\*** | **pro Portion** | **% NRV\*** |  |  |
| **Energie** | 1410 kJ 319 kcal |  | 1032 kJ 240 kcal |  |  |  |
| **Fett** | 10,0 g |  | 7,5 g |  |  |  |
| **- davon gesättigte Fettsäure** | 2,3 g |  | 3,6 g |  |  |  |
| **Kohlenhydrate** | 4,7 g |  | 16,1 g |  |  |  |
| **- davon Zucker** | 0,4 g |  | 14,8 g |  |  |  |
| **Ballaststoffe** | 27,0 g |  | 8,1 g |  |  |  |
| **Eiweiß** | 45,9 g |  | 24,0 g |  |  |  |
| **Salz** | 0,93 g |  | 0,65 g |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vitamin A (RE)** | 2838,8 µg | 355 | 890,6 µg | 111 |  |  |
| **Vitamin D** | 5,0 µg | 100 | 1,6 µg | 32 |  |  |
| **Vitamin E(TE)** | 42,6 mg | 355 | 12,9 mg | 107 |  |  |
| **Vitamin B1 / Thiamin** | 3,9 mg | 355 | 1,3 mg | 118 |  |  |
| **Vitamin B2 / Riboflain** | 5,0 mg | 355 | 2,0 mg | 146 |  |  |
| **Vitamin B3 / Niacin(NE)** | 57,8 mg | 361 | 17,6 mg | 110 |  |  |
| **Vitamin B5 / Pantothensäure** | 21,5 mg | 358 | 7,5 mg | 125 |  |  |
| **Vitamin B6 / Pyridoxin** | 5,0 mg | 355 | 1,6 mg | 117 |  |  |
| **Vitamin B7 / Biotin** | 177,3 µg | 355 | 63,7 µg | 127 |  |  |
| **Vitamin B9 / Folsäure** | 722,2 µg | 361 | 231,7 µg | 116 |  |  |
| **Vitamin B12 / Cobalamin** | 8,9 µg | 355 | 4,2 µg | 166 |  |  |
| **Vitamin C / Ascorbinsäure** | 284,1 mg | 355 | 88,2 mg | 110 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Natrium** | 370,8 mg |  | 202,4 mg |  |  |  |
| **Kalium** | 657,6 mg | 33 | 647,3mg | 32 |  |  |
| **Calcium** | 727,0 mg | 91 | 578,1 mg | 72 |  |  |
| **Magnesium** | 365,7 mg | 98 | 145,7 mg | 39 |  |  |
| **Phosphor** | 721,0 mg | 103 | 501,3 mg | 72 |  |  |
| **Eisen** | 53,4 mg | 381 | 16,2 mg | 116 |  |  |
| **Zink** | 31,2 mg | 312 | 10,6 mg | 106 |  |  |
| **Kupfer** | 3,7 mg | 370 | 1,1 mg | 114 |  |  |
| **Mangan** | 4,2 mg | 210 | 1,3 mg | 63 |  |  |
| **Jod** | 416,2 µg | 277 | 147,3 µg | 98 |  |  |
| **Selen** | 193,4 µg | 352 | 58,0 µg | 106 |  |  |

\*Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis nach Anlage 1 der Nährwertkennzeichnung VO  
\*\*Portionsgröße: 30g Pulver in 300ml fettarmer Milch (1,5% Fett)  
  
**Zutaten SiS Diät-Drink | Schoko:   
  
Milcheiweiß** | Inulin (16,5 g) | Kakaopulver fettreduziert | Emulgator: **Sojalecithin** | Glucomannan | **Sojaprotein Isolat** | Haferfaser | Mineralstoffe: Magnesiumcarbonat | Kaliumgluconat | Eisen(II)sulfat | Zinksulfat | Mangan(II)glukonat | Kupfer(II)glukonat | Kaliumjodat und Natriumselenit | Verdickungsmittel Guarkernmehl | Aroma | Meersalz | Vitamine: L-Ascorbinsäure | Nicotinsäureamid | Tocopherylacetat | Calcium-D-Pantothenat | Pyridoxinhydrochlorid | Riboflavin | Thiaminmononitrat | Retinylacetat | Folsäure | Biotin | Cholecalciferol und Cyanocobalamin | L-Carnitin (0,5 g) | Süßungsmittel Natriumcyclamat und Natriumsaccharin | Coenzym Q10 (0,000 1 g).   
*Kann Spuren von Ei, Gluten und Lupine enthalten*