

REDUZIN BasisShake Macadamia Nuss (Geschmack)

Nährwert- und Energieangaben

	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)
Energie	1771 kJ 423 kcal	875 kJ 209 kcal
Fett	11,3 g	6,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	2,9 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,5 g	1,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,2 g	1,2 g
Kohlenhydrate	7,2 g	14,4 g
davon Zucker	1,6 g	13,4 g
Ballaststoffe	1,8 g	0,3 g
Eiweiß	69,3 g	21,6 g
Salz	0,61 g	0,43 g
Laktose	1,0 g	13,3 g
Linolsäure	5,0 g	1,0 g

Vitamine

	Pro 100 g Pulver	% NRV*	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)	% NRV*
Vitamin A	1860 µg	233	370 µg	46
Vitamin D	8,9 µg	178	1,6 µg	32
Vitamin E	30,1 mg	251	5,5 mg	46
Vitamin C	110 mg	138	24,4 mg	31
Vitamin B1	2,7 mg	245	0,59 mg	54
Vitamin B2	3,6 mg	257	1,1 mg	79
Niacin	37,8 mg	236	7,0 mg	44
Vitamin B6	3,2 mg	229	0,70 mg	50
Folsäure	414 µg	207	86,9 µg	43
Vitamin B12	7,4 µg	296	2,5 µg	100
Biotin	95,0 µg	190	26,7 µg	53
Pantothensäure	6,5 mg	108	2,1 mg	35

Mineralstoffe / Spurenelemente

	Pro 100 g Pulver	% NRV*	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)	% NRV*
Calcium	849 mg	106	477 mg	60
Phosphor	584 mg	83	355 mg	51
Kalium	595 mg	30	533 mg	27
Eisen	29,5 mg	211	5,4 mg	39
Zink	20,3 mg	203	4,6 mg	46
Kupfer	2,4 mg	240	0,47 mg	47
Jod	346 µg	231	71,4 µg	48
Selen	152 µg	276	36,0 µg	65
Magnesium	184 mg	49	66,1 mg	18
Mangan	2,0 mg	100	0,37 mg	19
Natrium	244 mg		173 mg	

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

REDUZIN BasisShake Macadamia Nuss (Geschmack)

Vorhandene Aminosäuren - Aminogramm

Essentielle Aminosäuren pro 100 g Eiweiß	Semiessentielle Aminosäuren pro 100 g Eiweiß
L-Leucin 9,13 g	L-Glutaminsäure 19,79 g
L-Lysin 7,71 g	L-Asparaginsäure 7,31 g
L-Threonin 4,41 g	L-Prolin 9,42 g
L-Valin 6,34 g	L-Serin 5,51 g
L-Isoleucin 5,60 g	L-Alanin 3,12 g
L-Phenylalanin 4,59 g	L-Tyrosin 4,91 g
L-Methionin 2,57 g	L-Arginin 3,21 g
L-Tryptophan 1,34 g	L-Glycin 1,75 g
L-Histidin 2,69 g	L-Cystin 0,59 g

Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml

verzehrfertige Zubereitung:

als Mahlzeit: 299 kJ (71,3 kcal)

Zutaten

Milcheiweiß, Molkeneiweiß-Konzentrat, Sojaöl, Maltodextrin, Kakaopulver, Verdickungsmittel (Xanthan), Aroma (enthält Laktose), Magnesiumcarbonat, Kaliumcitrat, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Aspartam*, Saccharin), Kaliumchlorid, Speisesalz, Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), Emulgator (Soja-Lecithin), Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

*enthält eine Phenylalaninquelle

Die angegebenen Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der eingesetzten Rohstoffe.

CS = 168

CS Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein

Amtsblatt der FAO/WHO 1985

Artikel-Nr.: 191509

Inhalt: e 450 g

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden
Trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C lagern.
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

REDUZIN®

PROTEIN PLUS DIÄT

**BasisShake
Macadamia Nuss**



**Mahlzeiten für eine
gewichtskontrollierende Ernährung
Mit Süßungsmitteln**

**Hochwertiges Eiweißpulver (70%) mit Vitaminen
und Mineralstoffen für 25 komplette Mahlzeiten
in erforderlicher Menge**

**REDUZIN® ABNEHMEN MIT KONZEPT
mit Unterstützung durch die
REDUZIN® Ernährungsempfehlungen**

Ein Qualitätsprodukt der nutra-pharm swiss

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und niedriger glykämischer Last zur Gewichtskontrolle.

- Zur Verwendung mit fettarmer Milch (1,5 % Fett).
- Als Bestandteil des REDUZIN® Ernährungskonzepts gewährleistet eine Portion REDUZIN® DIÄT BasisShake die ausreichende Versorgung des Körpers mit wichtigen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sowie biologisch hochwertigem Eiweiß.
- Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und mit anderen Lebensmitteln als Teil der Ernährung unterstützt REDUZIN® DIÄT BasisShake eine angestrebte Gewichtsreduktion, wenn zwei Mahlzeiten pro Tag durch REDUZIN® DIÄT BasisShake ersetzt werden. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden (siehe auch REDUZIN® Ernährungskonzept unter www.reduzin.eu).

Zubereitung: Pro Mahlzeit wird eine Portion zu 18 g (ca. 2 gehäufte Esslöffel) in 275 - 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) im Shaker gelöst, oder in 275 - 300 g eines Milcherzeugnisses wie Magerquark, Joghurt oder Kefir (jeweils mit 1,5 % Fettgehalt) eingerührt und verzehrt. Bitte die empfohlene Pulvermenge und Flüssigkeitsangaben einhalten.

Wichtige Empfehlung: 2 bis 3 Liter zusätzliche Flüssigkeitsaufnahme, wie Mineralwasser, Früchte- oder Kräutertee pro Tag.

Hinweis: Spuren von Gluten und Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden. Enthält potentielle Allergene: **Soja, Milch** (inkl. Laktose).



Direkter Link zum Produkt

Hergestellt in Deutschland nach International Food Standard (IFS).
Vertrieb: nutra-pharm swiss, Hofstrasse 114, CH-8044 Zürich
www.nutra-pharm-swiss.eu