

REDUZIN BasisShake Erdbeere-Joghurt
Nährwert- und Energieangaben

	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)
Energie	1750 kJ 418 kcal	871 kJ 208 kcal
Fett	10,6 g	6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	2,9 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,3 g	1,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,9 g	1,2 g
Kohlenhydrate	9,0 g	14,8 g
davon Zucker	2,8 g	13,7 g
Ballaststoffe	1,6 g	0,2 g
Eiweiß	67,4 g	21,3 g
Salz	0,61 g	0,43 g
Laktose	1,7 g	13,5 g
Linolsäure	5,0 g	1,0 g

Vitamine

	Pro 100 g Pulver	% NRV*	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)	% NRV*
Vitamin A	1857 µg	232	370 µg	46
Vitamin D	8,9 µg	178	1,6 µg	32
Vitamin E	30,0 mg	250	5,5 mg	46
Vitamin C	110 mg	138	24,4 mg	31
Vitamin B1	2,7 mg	245	0,59 mg	54
Vitamin B2	3,6 mg	257	1,1 mg	79
Niacin	37,8 mg	236	7,0 mg	44
Vitamin B6	3,2 mg	229	0,70 mg	50
Folsäure	425 µg	213	88,9 µg	44
Vitamin B12	7,8 µg	312	2,6 µg	104
Biotin	95,0 µg	190	26,7 µg	53
Pantothensäure	6,5 mg	108	2,1 mg	35

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

Mineralstoffe / Spurenelemente

	Pro 100 g Pulver	% NRV*	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)	% NRV*
Calcium	838 mg	105	475 mg	59
Phosphor	561 mg	80	351 mg	50
Kalium	547 mg	27	524 mg	26
Eisen	29,2 mg	209	5,3 mg	38
Zink	20,2 mg	202	4,6 mg	46
Kupfer	2,4 mg	240	0,46 mg	46
Jod	346 µg	231	71,4 µg	48
Selen	136 µg	247	32,8 µg	60
Magnesium	170 mg	45	63,7 mg	17
Mangan	2,0 mg	100	0,37 mg	19
Natrium	244 mg		173 mg	

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

REDUZIN BasisShake Erdbeere-Joghurt
Vorhandene Aminosäuren - Aminogramm

Essentielle Aminosäuren pro 100 g Eiweiß	Semiessentielle Aminosäuren pro 100 g Eiweiß
L-Leucin 9,10 g	L-Glutaminsäure 19,86 g
L-Lysin 7,67 g	L-Asparaginsäure 7,22 g
L-Threonin 4,35 g	L-Prolin 9,47 g
L-Valin 6,37 g	L-Serin 5,54 g
L-Isoleucin 5,58 g	L-Alanin 3,08 g
L-Phenylalanin 4,62 g	L-Tyrosin 4,96 g
L-Methionin 2,59 g	L-Arginin 3,23 g
L-Tryptophan 1,33 g	L-Glycin 1,75 g
L-Histidin 2,71 g	L-Cystin 0,60 g

Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung:
als Mahlzeit: 297 kJ (71,0 kcal)

Zutaten

Milcheiweiß, Molkeneiweiß-Konzentrat, Sojaöl, Maltodextrin, Verdickungsmittel (Xanthan), Erdbeerpulver (1,8 %), Aroma, Joghurtpulver (1,2 %), Magnesiumcarbonat, Kaliumcitrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Kaliumchlorid, Speisesalz, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Sucralose, Saccharin), Emulgator (Soja-Lecithin), Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Farbstoff (Rote Bete (Betanin)), Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Die angegebenen Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der eingesetzten Rohstoffe.

CS = 169

CS Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein
Amtsblatt der FAO/WHO 1985
Artikel-Nr.: 191406

Inhalt: e 450 g

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden
Trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C lagern.
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

REDUZIN®

PROTEIN PLUS DIÄT

BasisShake
Erdbeere-Joghurt



Servierempfehlung

Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung Mit Süßungsmitteln

Hochwertiges Eiweißpulver (ca. 70%) mit Vitaminen und Mineralstoffen für 25 komplette Mahlzeiten in erforderlicher Menge

REDUZIN® ABNEHMEN MIT KONZEPT mit Unterstützung durch die REDUZIN® Ernährungsempfehlungen

Ein Qualitätsprodukt der nutra-pharm swiss

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und niedriger glykämischer Last zur Gewichtskontrolle.

- Zur Verwendung mit fettarmer Milch (1,5 % Fett).
- Als Bestandteil des REDUZIN® Ernährungskonzepts gewährleistet eine Portion REDUZIN® DIÄT BasisShake die ausreichende Versorgung des Körpers mit wichtigen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sowie biologisch hochwertigem Eiweiß.
- Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und mit anderen Lebensmitteln als Teil der Ernährung unterstützt REDUZIN® DIÄT BasisShake eine angestrebte Gewichtsreduktion, wenn zwei Mahlzeiten pro Tag durch REDUZIN® DIÄT BasisShake ersetzt werden. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden (siehe auch REDUZIN® Ernährungskonzept unter www.reduzin.eu).

Zubereitung: Pro Mahlzeit wird eine Portion zu 18 g (ca. 2 gehäufte Esslöffel) in 275 - 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) im Shaker gelöst, oder in 275 - 300 g eines Milcherzeugnisses wie Magerquark, Joghurt oder Kefir (jeweils mit 1,5 % Fettgehalt) eingerührt und verzehrt. Bitte die empfohlene Pulvermenge und Flüssigkeitsangaben einhalten.

Wichtige Empfehlung: 2 bis 3 Liter zusätzliche Flüssigkeitsaufnahme, wie Mineralwasser, Früchte- oder Kräutertee pro Tag.

Hinweis: Spuren von Gluten und Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden. Enthält potentielle Allergene: **Soja, Milch** (inkl. Laktose).



Direkter Link zum Produkt

Hergestellt in Deutschland nach International Food Standard (IFS).
Vertrieb: nutra-pharm swiss, Hofstrasse 114, CH-8044 Zürich
www.nutra-pharm-swiss.eu